



FR. 25.09–
SO. 27.09.2020



FREE ONLINE KONGRESS

★ KOMM WIEDER IN DEN FLOW ★

Cirkel, Karin

Mutter von zwei Kindern (13 Jahre ,7 Jahre)
Die 7-Jährige lebt mit mir;
die 13-Jährige bei ihrem Vater;
acht Jahre Sorgerechtsstreit

Thema

Finde deine Stabilität und Balance in DIR.
Training für Körper, Geist und Seele

Themenschwerpunkte

Healthy Back
Hatha Yoga
Autogenes Training
Powertraining



FR. 25.09–
SO. 27.09.2020



FREE ONLINE KONGRESS

★ KOMM WIEDER IN DEN FLOW ★

Meditationen
Sanfte Bewegung
Beckenbodentraining

...

Erfahrung in

Gesundheitsberaterin der Deutschen Angestellten Krankenkasse
Personaltraining und Gruppentraining und Ausbildungen
Mütter Coaching bei Krisen mit Ex

Aus- und Fortbildungen

F1990-1995 Sozialversicherungsfachangestellte DAK
1995-1997 DAK Gesundheitsberaterin

Seit 1997 Gesundheitstrainerin
Diverse Fitnessausbildungen und Workshops 1997 bis 2020 –
Gesundheitstrainerin, Fitness- und Aerobictrainerin und
Bereichsleiterin, Physiotrainerin



**FR. 25.09–
SO. 27.09.2020**



FREE ONLINE KONGRESS

★ KOMM WIEDER IN DEN FLOW ★

Langjährig Ausbilderin im Fitnesssektor, Aerobicpresenterin, Leistungskunstradsporlerin mit Gewinn der Europameisterschaft 1988, Marathon 1993, Inlinermarathon 1998, Triathletin Kurzstrecke

Seit 2007 auch diverse Beratungs- und Coachingausbildungen
2007 Mediale Beraterin, Brigitte Hartung-Gremm
2014 Studium Familienberatung und -organisation, Impulse e.V.
2017-2020 Ausbildung und Mentorin
integrale Life Coachin, Veit Lindau

Ich arbeite derzeit selbständig als
Gesundheitstrainerin und Mütter Coach bei Krisen mit dem Ex