



**FR. 25.09–
SO. 27.09.2020**



FREE ONLINE KONGRESS

★ KOMM WIEDER IN DEN FLOW ★

Smith, Gudrun

Thema

LOS mit Gudrun! - Komme in deinen Flow

Themenschwerpunkte

Umgang mit Stress
Aufbau deiner Resilienz und deines Flows
Aufbau von Selbstvertrauen, -wirksamkeit und -bewusstsein
Coaching
MPU-Vorbereitung



**FR. 25.09–
SO. 27.09.2020**



FREE ONLINE KONGRESS

★ KOMM WIEDER IN DEN FLOW ★

Erfahrung in

Beratung
Coaching

Lehren, Seminare geben (on- und offline)
MPU-Vorbereitung (on- und offline)

Aus- und Fortbildungen

Verkehrspsychologin (Dekra)
Systemischer Coach
Burnout Coach
Gesundheitspsychologin
Space Coach

seit 2000 selbständig als Diplompsychologin
seit 2007 online mit Onlinekursen tätig
www.SMITH-Consult.com