



FR. 25.09–
SO. 27.09.2020



FREE ONLINE KONGRESS

★ KOMM WIEDER IN DEN FLOW ★

Kerstin Schmidt

Ziele und Themenschwerpunkte:

Lebe jetzt und lasse deine Ängste los

Erfahrung in:

Sie haben das große Glück, dass Sie von 14 Jahren Berufserfahrung profitieren.

Vorträge zu den Themen: Lachen-Leben und Arbeit in-Balance

- Gruppencoaching und Individuelles Einzelcoaching
- Systemisches Coaching

Ressourcenorientierte Veränderungsprozesse initiieren

- Zeit,- Selbstmanagement und Resilienz

- Mentaltraining und Tranceinduktionen
- Jobcoaching, Bewerbungen mit Persönlichkeit



**FR. 25.09–
SO. 27.09.2020**



FREE ONLINE KONGRESS

★ KOMM WIEDER IN DEN FLOW ★

Aus- und Fortbildungen:

- Zertifizierter Hypnose Coach, 2019
- NLP Weiterbildung Practitioner und Master, 2018 – 2020
- Space Coach, 2019
- Zertifizierter Coach, AS Advanced Studies, 2009
- Seminare zu Mentaltechniken und Trainings, 2009 -2020
- Diplom Sozialpädagogin und Sozialarbeiterin, 2005

Lieblingszitat:

„Ob Du denkst, dass Du es kannst oder denkst, dass Du es nicht kannst, in beiden Fällen hast Du recht. “

Henry Ford