



**FR. 25.09–
SO. 27.09.2020**



FREE ONLINE KONGRESS

★ KOMM WIEDER IN DEN FLOW ★

Muthig, Michaela

Thema

Wenn Stress die Seele krank macht

Themenschwerpunkte

Selbstsabotage, Innere Widerstände erkennen,
Selbstwert steigern, Ziele erreichen
Umgang mit Ängsten, Umgang mit Stress

Autorin des Buchs

„Der kleine Saboteur in uns“



**FR. 25.09–
SO. 27.09.2020**



FREE ONLINE KONGRESS

★ KOMM WIEDER IN DEN FLOW ★

Erfahrung in

Psychosomatik
Essstörungen
Angststörungen

Depression und Traumafolgestörungen -
Stressassoziierte Erkrankungen

Aus- und Fortbildungen

Fachärztin für Allgemeinmedizin
Fachärztin für Psychosomatik
Verhaltenstherapeutin

Von 2017-2019 Oberärztin Uniklinik Tübingen
Seit 07/2019 Online-Coach zur Persönlichkeits-Entwicklung

www.coaching-azur.de